

1.「TANITAヘルスプラネット」のインストール方法



スマートフォンでQRコードを読み取る、あるいは、スマートフォンで Web アプリを起動し、「ヘルスプラネット」を検索。
いずれかの方法でアプリをインストールしてください。

HealthPlanet
ヘルスプラネット

方法1:スマートフォンで読み取る QRコードはコチラ

iPhone



Android



方法2: Webアプリの検索窓に「ヘルスプラネット」と入れて検索してインストール。



2.「TANITAヘルスプラネット」無料会員登録の方法

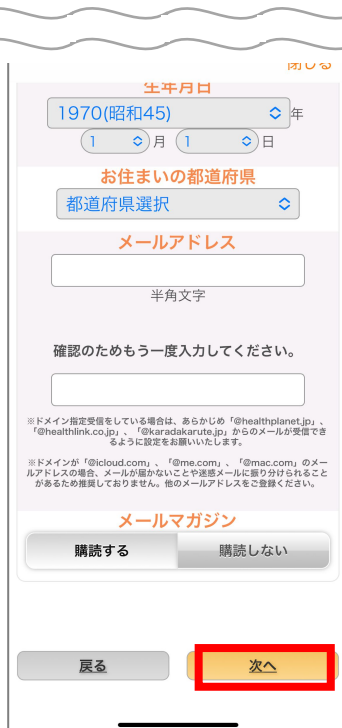
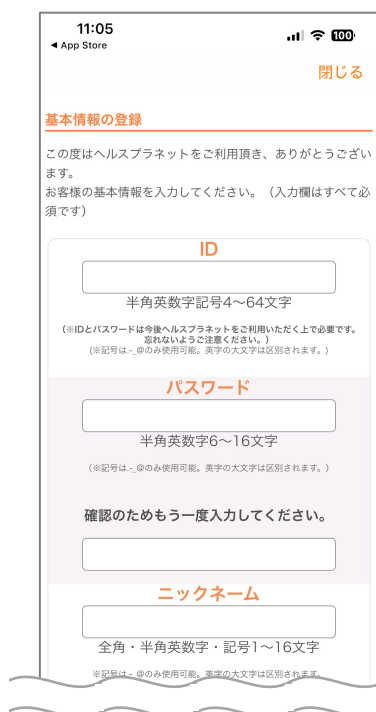


ID・パスワードの入力は不要です



アプリを起動し「新規会員登録」をタップ

規約、プライバシーポリシーを確認し、同意のチェックを入れて次へ進むをタップ



任意の「ID」「パスワード」「ニックネーム」を入力し、性別を選択。「身長」「生年月日」を入力し、居住している都道府県を選択、メールアドレスを入力し、次へをタップ。

内容を確認し、登録をタップ登録後、ID・パスワードでログインを行ってください。

※健幸DX手帳と同じ情報でログインする必要はありません。忘れないように保管しておきましょう。

3.血圧計をスマートフォンに登録する(1)

仙北市で貸出を行っているTANITAの血圧計「BP-224L」を例に説明します。



「データ入力」をタップ



「血圧」をタップ



「設定する」をタップ



「BP-224L」をタップ。
※スマートフォンのBluetoothがオンになっていることをご確認の上、ご利用ください。

3. 血圧計をスマートフォンに登録する(2)



血圧計本体の「温度」ボタンを
3秒以上長押しする



「血圧計を登録する」をタップ



通信が始まります



「記録1」をタップ

⇒ 以上で登録が完了となります。

4. スマートフォンに血圧測定データを送信する(1)

血圧を測定し「記録1」に登録してから下記の流れで操作します。



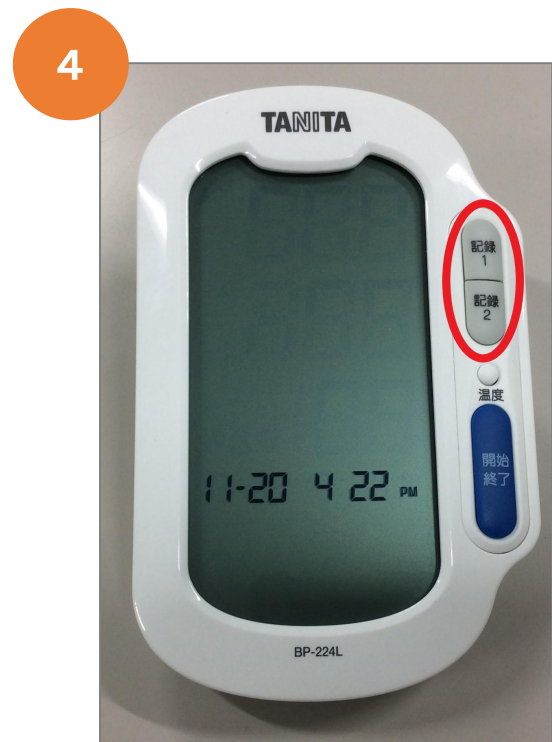
「データを入力」をタップ



「血圧」をタップ



「読み取り開始」をタップ



「記録1」を押す

4. スマートフォンに血圧測定データを送信する(2)

5

データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿酸

血圧計を通じてデータを自動的に入力できます。



※画像はイメージです。

手入力に戻す

読み取り開始

血圧計を登録する

「読み取り開始」をタップ

6

データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿酸

血圧計を通じてデータを自動的に入力できます。



通信中に処理が中断されるとデータが失われる可能性がありますのでこのままお待ちください。

※画像はイメージです。

手入力に戻す

読み取り開始

血圧計を登録する

通信が始まります
※少し時間がかかります

7

データが入力されました 完了

続けて入力する

日付	11月20日(金) 14:10
最高血圧	142 mmHg
最低血圧	91 mmHg
脈拍	98 拍/分

これで、データ入力完了です。