

1. Fitbitアプリのインストール



スマートフォンでQRコードを読み取る、あるいは、スマートフォンで Web アプリを起動し、「fitbit」を検索。
いずれかの方法でアプリをインストールしてください。

方法1:スマートフォンで読み取る QRコードはコチラ

iPhone



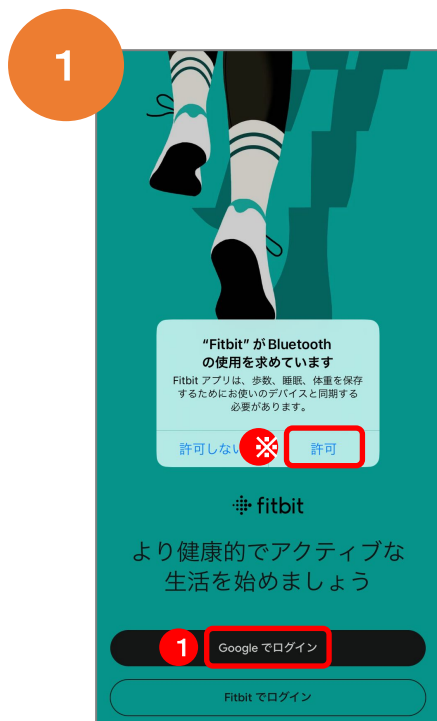
Android



方法2: Webアプリの検索窓に「Fitbit」と入れて検索してインストール。



2.アプリのログイン方法



※iPhoneでは別ウィンドウでメッセージが表示されるので「許可」を選択。

①「Googleでログイン」を選択。



② ご自身のGoogleアカウントを選択。

③「(自分のアカウント名)で続行」を押す



Androidは「権限の設定」をタップし通知の「許可」をタップ
iPhoneはポップアップ画面の許可をタップする。



「続行」をタップ
(Androidは「次へ」)

Fitbit Inspire2について



Fitbit Inspire2は、スマートウォッチです。腕時計としての機能のほかに、心拍や睡眠時間を測定し、そのデータをスマートフォンなどで確認することができます。



付属の充電用ケーブルをUSBポートのある充電器と繋ぎます。充電用ケーブルとデバイスを繋いで本体を充電します。充電中は画面にアイコンが表示されます。

2.スマートフォンとの接続について

FitbitはBluetoothという機能を使ってスマートフォンなどと接続します。使用しているスマートフォンなどのBluetooth機能をオンにしてください。iPhoneとAndroidそれぞれの設定方法は以下の通りです。

iPhoneの場合

設定のアプリを開き、Bluetoothを選択
以下のようにボタンをオンにします。



Androidの場合

設定のアプリを開き、Bluetoothを選択
以下のようにボタンをオンにします。



2.スマートフォンとの接続(1)



左上のアイコンをタップ



「デバイスを追加」をタップ



デバイスを選択の一覧の中から「Inspire2」を選択



「セットアップを開始」をタップ

2.スマートフォンとの接続(2)

5

Fitbit アプリに Inspire 2 を接続しますか？

Inspire 2 で Fitbit アプリを使用して指標を記録し、目標達成に役立つ機能を有効にすることができます

仕組み

デバイス接続後、Fitbit アプリがデバイスの機能に応じてデバイスから特定のデータを収集します。収集されるデータには以下が含まれます。

- ・ アクティビティ、睡眠、エクササイズ、心拍数など、健康とウェルネスに関するデータ
- ・ エクササイズ中の位置情報（デバイスの設定で有効になっている場合）
- ・ デバイスのバッテリー残量、デバイスとアプリとの同期による情報など、その他のデバイス固有のデータ

このデータは、睡眠スコアやストレススコ

同意しない **同意する**

一番下までスクロールして「同意する」をタップ

6

セットアップ中は Inspire 2 を充電してください

Inspire 2 をセットアップするには、充電器に置いて、セットアップが完了するまで充電を続けます。



終了 **続行**

「続行」をタップ

7

Inspire 2 を探しています...

Inspire 2 をスマートフォンの近くに置いて、充電を続けてください

付近のデバイスの検出、接続、相対位置の特定を Fitbit に許可しますか？

許可
許可しない

Androidの場合は上記の画面が表示されます。「許可」をタップ

8

Inspire 2 を探しています...

Inspire 2 をスマートフォンの近くに置いて、充電を続けてください



「Inspire2を探しています...」と表示されます

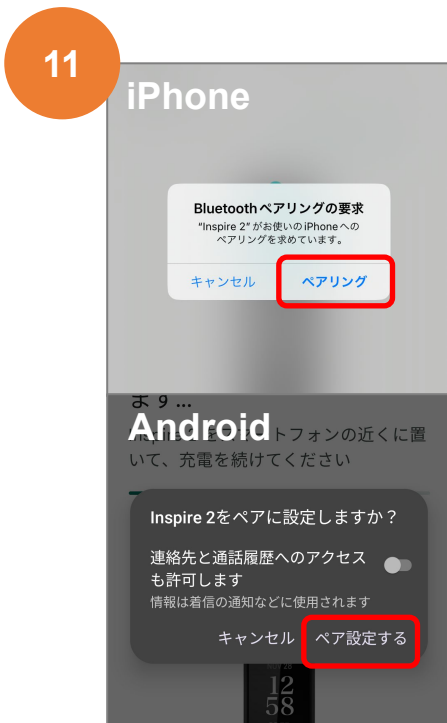
2.スマートフォンとの接続(3)



Inspire2の画面に表示されているコードを入力する



コード入力後は次のメッセージが出るまで待つ

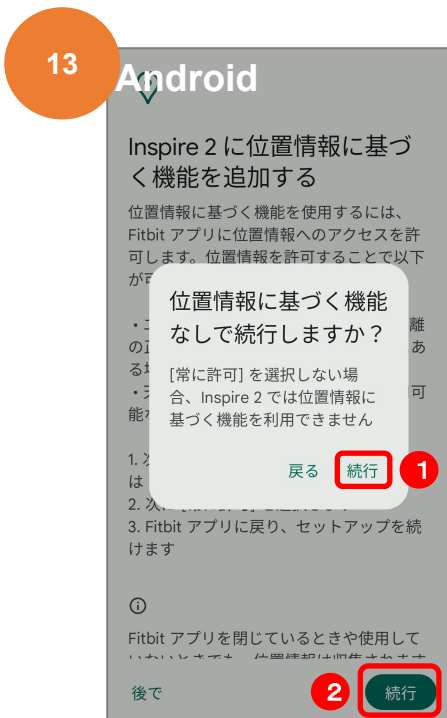


「ペアリング」をタップ



「許可」をタップ

2.スマートフォンとの接続(4)



Androidは①→②の順番で「続行」をタップ



「続行」をタップ
※自動的にアップデートが始まり、30分ほどかかる可能性があります。終了するまでお待ちください。



「続行」をタップ



「後で」をタップ
画面に「Inspire2」が表示されると接続完了です